

認知症予防体操

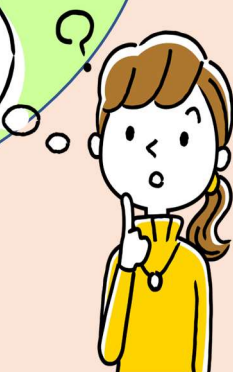
健康長寿の3本柱

『栄養』『社会活動』『身体活動』

認知症サポーター'健康音楽指導士'と

一緒に学びませんか？

認知症予防のために
できることって？



日時:令和5年7月19日(水)

9:00~10:00

<参加費無料>

会場: 鴻巣市にぎわい交流館
2階 多目的室

対象: どなたでも (先着 16名)

講師: 健康音楽指導士

【お申込み・お問い合わせ】

6月22日(木)10時~

受付開始

鴻巣市にぎわい交流館

運営担当まで

TEL048-541-2901

鴻巣市中央1-32
(鴻巣市役所入口近く)

